

JUILLET 2022

Epidémie de Covid-19 : face à la reprise, quels réflexes adopter ?

Nos conseils pour se protéger et protéger les autres

ellye
ensemble leucémie lymphomes espoir



Informer

Des indicateurs épidémiologiques en hausse qui inquiètent les personnes fragiles... Et un manque d'information des autorités sanitaires

Un taux d'incidence qui dépasse les 750 cas pour 100000 habitants en France en moyenne sur les derniers jours du mois de juin, soit plus du double de la semaine précédente, un taux de positivité en augmentation de 57 % et 48 personnes décédées de la Covid-19 en 24 heures. "Le pic épidémique est attendu fin juillet", selon J.F. Delfraissy, président du Conseil Scientifique.

Inquiets de cette évolution très défavorable de l'épidémie évoquant une reprise qui semble inévitable, ELLyE souhaite revenir sur les moyens à mettre en œuvre lorsque l'on est patient, proche ou concerné par les lymphomes, la leucémie lymphoïde chronique ou la maladie de Waldenström, de surcroît immunodéprimé.

Rappels vaccinaux, port du masque et aération dans les lieux clos, médicaments préventifs et curatifs, lavage des mains...

On fait le point

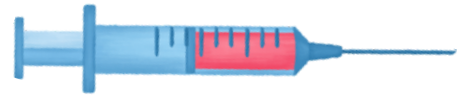


Le port du masque dans les lieux clos... FFP2 si possible

Ce dispositif simple d'utilisation est en outre pris en charge par l'Assurance Maladie depuis plusieurs mois pour les patients immunodéprimés. Le risque de contamination lorsque deux personnes, l'une contaminée, l'autre pas, discutent pendant une heure est inférieur à 30 % si les deux portent un masque chirurgical. Ce risque tombe à 0,4 % si l'une et l'autre sont munies d'un FFP2.

<https://www.francelymphomeespoir.fr/actualite/informations/petit-geste-grandes-consequences>

[LIRE PLUS](#)



Un traitement préventif : Evusheld®

Evusheld® est un médicament indiqué en prévention de la Covid-19 : il vise à éviter l'infection par le virus chez les personnes non infectées et non cas contact. Son efficacité semble préservée face aux nouveaux variants.

Ce médicament s'adresse aux personnes qui présentent un risque de forme grave et qui sont peu ou pas protégées par la vaccination. Il peut être administré à l'hôpital ou en ville, par deux injections intramusculaires consécutives. Parlez en à votre hématologue !

<https://www.francelymphomeespoir.fr/actualite/informations/prevention-de-la-covid-19-autorisation-d-un-nouvea>

[LIRE PLUS](#)



Un traitement curatif : le Paxlovid®

Le Paxlovid® est un antiviral oral efficace pour diminuer le risque de forme grave de la Covid-19 en cas de contamination. Il doit être pris dans les 5 jours après l'apparition des premiers symptômes.

Depuis le 6 mai dernier, il est accessible en pharmacie de ville sur simple prescription médicale.

[https://www.francelymphomeespoir.fr/actualite/informations/traitement-de-la-covid-19-un-acces-plus-simple-au-](https://www.francelymphomeespoir.fr/actualite/informations/traitement-de-la-covid-19-un-acces-plus-simple-au)

[LIRE PLUS](#)

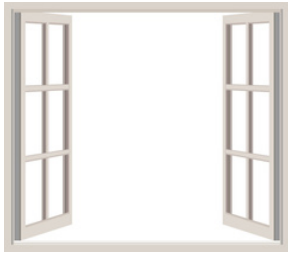


Vaccin : un rappel sur les rappels ?

La campagne de vaccination semble s'essouffler au fil du temps et selon les régions. Rappelons que les personnes immunodéprimées doivent pouvoir bénéficier d'un second rappel vaccinal afin de préserver au mieux leur immunité, lorsqu'elles ont répondu favorablement à une précédente dose. Pour ces personnes et selon le ministère de la Santé "il est recommandé l'administration systématique d'une deuxième dose de rappel vaccinal dans un délai de trois mois après le premier rappel"

<https://www.francelymphomeespoir.fr/actualite/informations/covid-19-un-2e-rappel-vaccinal-recommande>

[LIRE PLUS](#)



L'aération des locaux

A la maison, lors de loisirs ou au travail, cette mesure simple permet de réduire fortement le risque de transmission de la Covid par aérosol. Une ouverture régulière des fenêtres permet de renouveler l'air ambiant et de diminuer la concentration de nébulisation et de CO2. Il est également possible de se procurer des capteurs de CO2 qui permettent de mesurer cette concentration pour évaluer le risque potentiel de contamination par aérosol.



L'hygiène des mains

Se laver les mains à l'eau et au savon ou se les désinfecter à l'aide d'une solution hydro-alcoolique répondant aux normes CE est une règle d'hygiène basique, qu'il s'agisse de se protéger du Covid-19 ou de tout autre germe pathogène manuporté.

Il est également toujours conseillé d'éviter de se serrer les mains, de se toucher la bouche ou le visage, et de porter des bijoux sur ces zones soumises à des contacts réguliers avec notre environnement.



01 42 38 54 66
Les Mardi et Jeudi (10h-17h)

infos@ellye.fr

**1 avenue Claude Vellefaux
75475 Paris cedex 10**