

LEXIQUE

des mots scientifiques et médicaux couramment utilisés dans la LLC et la MW.

Adénopathie : augmentation de volume (hypertrophie), gonflement d'un ou de plusieurs ganglions lymphatiques, superficiels ou profonds.

ADN : acide désoxyribonucléique ; molécule chimique filiforme (filamenteuse) en double hélice, constituant essentiel des chromosomes.

Anémie : résulte dans le cas d'une LLC ou d'une MW le plus souvent d'une production insuffisante d'hémoglobine ; la cause principale est liée à un mauvais fonctionnement de la moelle osseuse, centre de production des globules rouges et de l'hémoglobine.

D'autres causes dépendent d'un manque de fer, de vitamines B12 ou B9 qui sont les éléments servant à produire l'hémoglobine ou encore d'une maladie inflammatoire.

Antibiotique : (du grec anti : « contre », et bios : « la vie ») substance naturelle produite par des champignons (moisissures), des bactéries ou synthétisée en laboratoire et qui a une action spécifique avec un pouvoir destructeur uniquement sur les bactéries (aucune action sur les virus).

Anticorps : (ou immunoglobulines) molécules produites par les lymphocytes B, qui se lient à un type d'antigène spécifique pour le neutraliser.

Antigènes : molécules reconnues comme étrangères par le système immunitaire, libres ou pouvant être portées ou produites par un microorganisme.

Apoptose : l'apoptose ou mort cellulaire programmée est le processus par lequel des cellules s'autodétruisent sous l'impulsion d'un signal. La mort cellulaire est un phénomène naturel génétiquement programmé qui permet l'élimination des cellules inutiles. Quand l'apoptose ne fonctionne pas, les cellules peuvent se multiplier de façon anarchique et être à l'origine d'un cancer. L'apoptose est à différencier de la nécrose qui est une mort cellulaire pathologique.

Atome : élément microscopique constitutif de la matière ; carbone, oxygène, hydrogène, azote, phosphore...

Bactérie : microorganisme présent dans l'environnement, formé d'une seule cellule, sans noyau, présentant un chromosome circulaire.

Cellule : unité biologique, élément de base structural et fonctionnel qui compose les tissus et les organes des êtres vivants. Dans son noyau, elle contient l'information génétique de l'individu. Les êtres vivants sont créés à la base par une cellule unique, la cellule-œuf, qui se divise par un phénomène appelé mitose.

Chromosomes : dans la cellule au repos, les chromosomes sont de longs filaments d'ADN répartis dans le noyau ; au moment de la division cellulaire, les chromosomes se répartissent dans toute la cellule et prennent la forme d'un « bâtonnet » constitué de deux bras symétriques (en réalité, deux molécules d'ADN). Toutes les cellules humaines contiennent 46 chromosomes (23 paires) sauf les cellules sexuelles, ovule et spermatozoïdes, qui en contiennent 23. Les chromosomes sont les supports de l'information génétique.

Créatininémie : quantité de créatinine dans le sang ; la créatinine est un produit de la dégradation de la créatine (molécule indispensable pour la production d'énergie dans les muscles), sorte de déchet, donc elle est filtrée puis éliminée par les reins. Un taux anormal est révélateur d'une insuffisance rénale.

Cytoplasme : contenu de la cellule vivante, entre la membrane de la cellule et le noyau ; composé d'un liquide nutritif dans lequel baignent des organites responsables du fonctionnement cellulaire.

Débit de filtration glomérulaire : ou DFG, indicateur du fonctionnement rénal par rapport à la créatininémie ; il est évalué par le rapport entre la quantité de créatinine présente dans le sang et sa quantité éliminée par les reins.

Délétion : mutation génétique correspondant à la perte d'un fragment d'ADN au niveau d'un chromosome, touchant un, plusieurs ou de nombreux gènes.

Gammopathie monoclonale : découverte lors d'une électrophorèse des protéines sanguines ; est définie par la présence dans le plasma d'une immunoglobuline (IgM), témoin de la prolifération de plasmocytes identiques (clone).

Ganglions lymphatiques : petits organes situés sur le trajet des vaisseaux lymphatiques où circule la lymphe, liquide qui communique avec le sang ; organes secondaires du système immunitaire, ils déclenchent les réactions de défense en cas d'introduction dans l'organisme d'agents extérieurs type bactéries ou virus. Dans ce cas, les lymphocytes s'y concentrent pour lutter contre l'infection, provoquant leur gonflement.

Gène : portion d'un chromosome, responsable d'un caractère héréditaire ; en réalité, un gène est une portion de la molécule d'ADN. Un gène représente une information génétique. Le génome humain comprend plus de 30000 gènes différents.

Greffe : opération par laquelle sont transplantés dans le corps d'une personne malade, un organe, un fragment de tissu ou des cellules. Dans le cas d'une greffe de cellules souches de moelle osseuse, le donneur est une autre personne et on parle alors d'allogreffe...par opposition à autogreffe, dans d'autres cas où il s'agit de la même personne.

Hématies : globules rouges (ou érythrocytes), cellules sanguines sans noyau ; elles fixent l'hémoglobine et se chargent de transporter le dioxygène des poumons vers les tissus. Leur surface porte (ou pas) des molécules appelées marqueurs (type antigènes) qui déterminent le groupe sanguin (marqueurs A ou/et B et si pas de marqueur, groupe 0)

Hématocrite : correspond au volume des globules rouges par rapport au volume sanguin total. Il est exprimé en pourcentage dans la numération formule sanguine (NFS)

Hémoglobine : molécule protéique (en réalité 4 protéines de type globine) riche en fer, capable de fixer le dioxygène nécessaire à la respiration des tissus. L'hémoglobine est responsable de la couleur rouge des hématies.

Hémogramme : ou numération formule sanguine NFS, permet de comptabiliser les éléments du sang, globules rouges, globules blancs et plaquettes, d'évaluer l'état de santé général d'un patient mais aussi pour de rechercher divers troubles.

Immunoglobulines : grande famille de protéines jouant un rôle dans la défense de l'organisme. Ce sont les gammaglobulines ou anticorps détectés dans le plasma sanguin par électrophorèse des protéines.

Immunothérapie : traitement qui vise à mobiliser les défenses immunitaires du patient contre sa maladie. L'utilisation d'anticorps monoclonaux (molécules que le système immunitaire fabrique naturellement) mise au point par la recherche et l'industrie pharmaceutique est une des solutions thérapeutiques.

Leucocytes : (ou globules blancs) cellules sanguines qui interviennent dans le système immunitaire. Elles peuvent quitter les vaisseaux sanguins pour circuler dans la lymphe et assurer la défense de l'organisme.

Leucopénie : baisse du nombre de leucocytes totaux dans le sang ; un taux bas de leucocytes circulants dans le sang peut entraîner un dysfonctionnement dans la défense de l'organisme. Une infection virale, un traitement de chimiothérapie ou une pathologie de la moelle osseuse peuvent en être la cause.

Lymph : liquide identique au plasma, circulant entre les cellules des tissus et dans un réseau qui lui est propre, le réseau lymphatique ; le réseau lymphatique circule des organes vers le cœur où il rejoint la circulation sanguine.

Lymphocyte B : globule blanc du système immunitaire. Produit par la moelle osseuse, il devient circulant dans l'organisme pour la défense contre les microorganismes infectieux et se multiplie dans les ganglions après reconnaissance d'un antigène spécifique. Il produit alors des anticorps.

Lymphocyte T : globule blanc du système immunitaire. Produit par la moelle osseuse ; après leur maturation dans le Thymus, les lymphocytes T deviennent circulants et détruisent les cellules infectées par un virus en produisant une substance chimique qui perfore la membrane de la cellule cible. Chaque lymphocyte T est spécifique d'un antigène.

Microorganismes : (ou microbes) êtres vivants microscopiques présents dans l'environnement. (bactéries, champignons, virus...) Peuvent se transmettre d'un individu à un autre et certains provoquent des maladies

Mitose : phénomène régulé de division des cellules assurant leur multiplication et permettant ainsi le développement du corps humain et des différents organes. La prolifération anormale et anarchique des cellules constitue un élément fondamental dans le déclenchement d'un cancer.

Moelle osseuse : organe du système immunitaire ; produit toutes les cellules du sang. Lieu de maturation des lymphocytes B, elle est avec le thymus un organe lymphoïde primaire.

Molécule : structure de base de la matière, c'est une association d'au moins deux atomes liés entre eux.

Monocytes : globules blancs ou mononucléaires, produits par la moelle osseuse et présents dans de nombreux tissus ; ils produisent des macrophages qui phagocytent des déchets et des cellules âgées. Les macrophages sont des cellules accessoires de l'immunité.

Mutation génétique : modification de l'information génétique au niveau de l'ADN. Une mutation peut toucher au hasard n'importe quel gène, de n'importe quelle cellule.

Une mutation somatique touche tous types de cellules du corps sauf les cellules reproductrices ; elle n'est pas transmise à la descendance. Dans le cas des cellules reproductrices, on parle de mutation germinale alors transmise à la descendance.

Myélogramme : examen qui permet d'analyser au microscope les cellules de la moelle osseuse, après sa ponction au niveau du sternum ou du bassin.

Neuropathie : lésion ou dysfonctionnement des nerfs périphériques, nerfs moteurs ou sensitifs, qui transportent l'information entre le système nerveux central (cerveau ou moelle épinière) et le reste du corps.

Plaquettes : les plaquettes ou thrombocytes sont des éléments du sang (fragments de grandes cellules fabriquées dans la moelle osseuse) et qui jouent un rôle essentiel dans les phénomènes de coagulation de sang et de cicatrisation des tissus.

Plasma : partie liquide de tissus tels que le sang et la lymphe ; transporte en suspension dans l'eau, hématies, leucocytes et plaquettes ainsi que tous les éléments issus de la digestion, sels minéraux et molécules simples de lipides, protides et glucides.

Plasmocytes : ce sont des lymphocytes B différenciés et capables de produire des anticorps, le plus souvent IgM.

Polynucléaires : globules blancs ou granulocytes du système immunitaire, produits par la moelle osseuse. Non spécifiques d'un antigène, ils s'attaquent aux microorganismes responsables d'une infection locale en les enveloppant pour les digérer (phagocytose) ; on les qualifie de phagocytes.

Protides : molécules azotées présentes dans l'alimentation (viandes, poissons, œufs...); elles contribuent à construire l'organisme. Les grosses molécules protidiques sont les protéines présentes partout dans l'organisme.

Protides totaux : ou protidémie ou protéinémie, désignent la concentration de protéines dans le plasma sanguin ; ces protéines sont représentées par l'albumine et les différentes globulines parmi lesquelles les alpha, les bêta et les gammaglobulines. L'évaluation de ces protéines est réalisée par une électrophorèse, qui permet de confirmer le diagnostic de certaines atteintes du système immunitaire.

Sérum : c'est le liquide sanguin (plasma) débarrassé de ses cellules et des protéines de la coagulation.

Splénomégalie : augmentation de volume de la rate, qui parmi ses nombreuses fonctions est un organe lymphoïde secondaire, mais sans participer à la fabrication ou à la maturation des lymphocytes.

Système immunitaire : ensemble des organes, des cellules et des molécules qui agissent pour protéger l'organisme humain contre les microorganismes infectieux.

Thrombopénie : correspond à une quantité anormalement basse de plaquettes sanguines. Pour des taux très bas, le risque majeur est la survenue d'hémorragies.

Thymus : organe du système immunitaire ; organe lymphoïde primaire avec la moelle osseuse, situé derrière le sternum et devant la trachée. Il est le lieu de maturation des lymphocytes T.

Tissu : ensemble de cellules semblables et d'origine commune, regroupées en amas, faisceaux... et orientées vers une même fonction (tissu osseux, tissu nerveux, tissu musculaire). Le sang et la lymphe sont des tissus liquides spécialisés dont les cellules sont libres. Les tissus se regroupent en organes.

Virus : « microorganisme » de très petite taille, agent infectieux nécessitant le plus souvent un hôte, une cellule, pour se répliquer. Contient un seul type d'acide nucléique (ADN ou ARN).

VS ou vitesse de sédimentation : fait partie des examens biologiques de routine avec la NFS ; correspond à la vitesse nécessaire aux cellules sanguines pour sédimenter, se déposer au fond d'un tube à essais. Permet de rechercher une inflammation ou de détecter une anomalie des immunoglobulines.

Zona : maladie infectieuse virale due à la réactivation du virus de la varicelle, de la famille des herpès-virus, survenant longtemps après une varicelle. Le virus se développe à la racine des nerfs puis longe les fibres nerveuses en provoquant une éruption cutanée (ou muqueuse) douloureuse sur la zone innervée par ces fibres.

Ce réveil survient le plus souvent lors d'une baisse momentanée des défenses immunitaires (fatigue, stress) ou lors d'une maladie entraînant un déficit immunitaire (LLC, MW)